

agenda jove

NOVEMBRE 2026

199

**LA VIOLENCIA
MASCULISTA
NO ES COSA
NOMÉS DE DOS**

Aquest 25N,
**INFORMA'T A LA
SEXCONSULTA**



Ajuntament
de Palma

És Joventut

palma
jove

dina mo

**CONSULTA TOTES LES
ACTIVITATS DEL MES**



★ ACTIVITAT DESTACADA



I tu... què saps fer?

**Tens un talent?
Comparteix-lo!**

A Dinamo volem que els i les joves siguin protagonistes. Aquest projecte neix per a donar-vos espai, veu i oportunitats perquè pugueu mostrar allò que us apassiona... i, sobretot, que ho compartiu amb altres!



Saps dibuixar?



Fas música o DJ?



T'agrada crear amb
les mans?



Tens habilitats amb
jocs o dinàmiques?

**Sigui quin sigui el teu talent, aquí pots fer-lo créixer
compartint-lo. Perquè quan compartim el que sabem,
cream comunitat.**



Proposa un taller, una
activitat o una demostració



Descobreix el talent d'altres
joves



Conecta, aprèn i inspira

Dinamo és vostre.



#ituquèsapsfer

Contacta amb Dinamo!

Telèfon
630 877 610

Web
WWW.EQUIPDINAMO.CAT

Instagram
@EQUIP.DINAMO

palma jove

POSEM NOM A LA VIOLÈNCIA.

DIR-NE «RELACIÓ TÒXICA» POT AMAGAR LA
VIOLÈNCIA I LES DESIGUALTATS QUE LA SOSTENEN.



SEXCONSULTA

📞 WHATSAPP: 696 483 325

GRATUÏT I CONFIDENCIAL.
UNA SEXÒLOGA A LA TEVA DISPOSICIÓ.



ESCANEJA I ESCRIU-NOS

espais joves

**CONSULTA TOTES LES
ACTIVITATS DEL MES**



NEXT LEVEL: JOCS DE REALITAT VIRTUAL

T'ENDINSES EN UNA NOVA REALITAT?

POSA'T LES ULLERES DE REALITAT VIRTUAL I
DESCOBREIX UNA NOVA MANERA DE JUGAR,
EXPLORAR I VIURE AVENTURES. LA DIVERSIÓ
COMENÇA QUAN ENTRES DINS EL JOC!



ESCANEA
I ENTRA AL JOC

★ ACTIVITAT DESTACADA

EP: MÚSICA PARA ASCENSORES

PRESENTACIÓ DE L'EP *MÚSICA PARA
ASCENSORES*, UN PROJECTE MUSICAL
FET PER 5 GRUPS DE JOVES ELS QUALS
HAN CREAT UNA CANÇÓ DES DE ZERO!

28

DE NOVEMBRE

🕒 17.30H

📍 EJ LITORAL

T'HI ESPERAM!



**Si tens dubtes,
contacta'ns!**

WWW.ESP AISJOVES.CAT

ESPAIS SEGURS I SALUDABLES PER A JOVES



IGUALTAT



ÚS RESPONSABLE



SOSTENIBILITAT



ESPAI SEGUR



TOLERÀNCIA



BEGUDES ENERGÈTIQUES



VAPPERS



ALCOHOL



TABAC



INTOLERÀNCIA



Ajuntament
de Palma

espaisjoves

dinamo

palmajove

dina mo

DINAMITZACIÓ JUVENIL ALS BARRIS DE PALMA

QUÉ US OFERIM?



Informació dels recursos i serveis que hi ha per a joves a Palma



Meeting Points:

organitzam espais de trobada amb activitats divertides i lúdiques on pots conèixer recursos i altres joves amb les mateixes inquietuds.



Munta-t'ho tu:

oferim suport, orientació i recursos per a realitzar iniciatives i projectes.



Ratapinyada:

esdeveniment lúdic on pots ser organitzador d'activitats o venir a gaudir de la festa.



Presentació a grups de joves de centres educatius i/o entitats:

a través d'activitats lúdiques informam dels serveis Joventut i de com organitzar una activitat de temps lliure.



WHATSAPP I DEMANA CITA
630 877 610



LA NOSTRA WEB
WWW.EQUIPDINAMO.CAT



INSTAGRAM
[@EQUIP.DINAMO](https://www.instagram.com/equip.dinamo)



TIKTOK
[@SERVEIDINAMO](https://www.tiktok.com/@serveidynamo)



CORREU
INFO@EQUIPDINAMO.CAT

espais joves

QUÈ HI POTS TROBAR?



Reserva de sales



Tallers mensuals



**Ajuda amb les
teves idees**



Espais de jocs



Espais de costura



**Espais de manualitats
Tallers DIY mensuals**

**Tot això ho podràs trobar de dimarts a dijous de 17 a 21h i els
divendres i dissabtes de 11 a 14h y de 17 a 21h als nostres centres:**



ESPAI JOVE CIUTAT ANTIGA
C. de Corralasses, 9



ESPAI JOVE LITORAL
C. de Diego de Zaforteza, 7



ESPAI JOVE TRAMUNTANA
C. de Felip II, 19



ESPAI JOVE LLEVANT
C. de Pere Alcántara Peña, 10

+INFO ESPAISJOVES.CAT

 **620 379 836**

T'assessoram i t'informam per al teu desenvolupament personal i professional.

T'escoltam i ens adaptam al teu cas particular, respectant la confidencialitat.

A Palmajove et podem ajudar a un munt de temes. Com són tants, queda't amb una idea: davant el dubte, **demana'ns ajuda**. Si noltros no podem, et buscarem qualcú que pugui fer-ho.

ELS NOSTRES PUNTS FORTS



Què estudiar?



Trobar feina



Condicions laborals



Habitatge



Salut i sexualitat



Oci i temps lliure



Drets i tràmits



Ajudes i beques

Cóm vos puc contactar?

Com i quan vulguis.
No fa falta cita prèvia.

visita'ns



C. Sant Pere, 6

per telèfon o per WhatsApp



971 725 501



663 200 411

la nostra web



palmajove.es